

SABRINA SLUKA



# ERFOLG MIT IMMOBILIEN



DEIN MINDSET  
DEINE HINDERNISSE  
MEINE TIPPS FÜR DEINEN ERFOLG

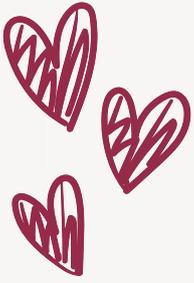


**WAS IST  
DEIN PROJEKT?**

UND  
WIE KANN  
ICH  
DIR HELFFEN?



**SABRINA SLUKA**



# HERZLICH WILLKOMMEN IN DER WUNDERBAREN WELT DER IMMOBILIEN!

---

Mit Leidenschaft und Hingabe verkaufe ich seit vielen Jahren Immobilien am Niederrhein, erarbeite für meine Kunden und mich selbst Einrichtungskonzepte, gestalte Wohn(t)räume und finde für jedes Objekt die passende Lösung.

Daneben habe ich mir mit der Kurzzeitvermietung und Ferienwohnungen sowie deren Einrichtung und Verwaltung ein erfolgreiches weiteres Business aufgebaut.

Du träumst davon, ebenfalls mit Immobilien durchzustarten?

**Vielleicht** hast du schon konkrete Ideen.

**Vielleicht** steht der erste Kauf noch bevor.

**Vielleicht** wünschst du dir einfach, endlich damit loszulegen, mit Immobilien ein echtes Fundament für Freiheit, Unabhängigkeit und Wohlstand zu schaffen.

→ **ABER**  
**... IRGENDWAS HÄLT DICH**  
**ZURÜCK.**

---

# KENNST DU SOLCHE GEDANKEN

- „WAS, WENN ICH ETWAS FALSCH MACHE?“
- „WO FANGE ICH ÜBERHAUPT AN?“
- „BIN ICH BEREIT FÜR SO EINE GROSSE ENTSCHEIDUNG?“

🎯 Und genau da setzt dieses Workbook an.

Denn der erste Schritt auf deinem Immobilien-Weg ist nicht der Banktermin, nicht das perfekte Objekt, nicht mal das nötige Startkapital. Der erste Schritt bist DU.

Dein Mindset. Deine Klarheit. Dein Mut, loszugehen – egal, ob du bei Null startest oder schon mittendrin steckst.

≡ Let's ≡

START





# KAPITEL 1

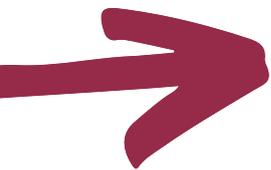
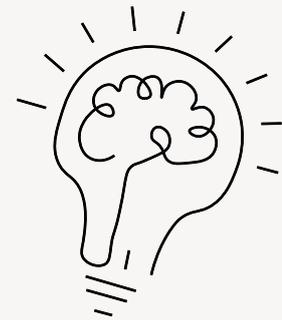
## DEIN MINDSET

Dein Erfolgs-Mindset – oder: Was dich (wirklich) bremst

Wenn wir an Erfolg denken, besonders im Bereich Immobilien, denken viele sofort an Zahlen, Fakten, Finanzierung, Strategie.

Aber der wahre Grund, der immer die größte Rolle spielt ist

## DEIN MINDSET



Denn:

Du kannst den besten Plan haben, die richtige Immobilie finden, den Markt verstehen und trotzdem nicht losgehen.

Warum?

Weil dich etwas im Inneren zurückhält.

-  Zweifel
-  Unsicherheit
-  Angst, Fehler zu machen
-  Der Gedanke: Ich bin (noch) nicht bereit

Ein Erfolgs-Mindset bedeutet nicht, ständig positiv zu denken oder keine Angst zu haben.

Es bedeutet, dir deiner Gedanken bewusst zu sein – und trotzdem zu handeln.

Lass uns gemeinsam daran arbeiten dass du erkennst: nicht alles muss perfekt sein, bevor du losgehst.

**Dieses Kapitel hilft dir dabei, dein aktuelles Denken zu hinterfragen!**













# ÜBUNG

## SELBTEINSCHÄTZUNG

Die Übung:

*Auf einer Skala von 1 (gar nicht) bis 10 (voll und ganz) wie schätzt du dich ein?*

	1	2	3	4	5
Wie sehr glaubst du an deine Fähigkeit, deine Träume umzusetzen?	<input type="checkbox"/>				
Wie stark fühlst du dich mental bereit, mit Immobilien Geld zu verdienen?	<input type="checkbox"/>				
Wie sehr traust du dir zu, auch mit Unsicherheiten und Rückschlägen umzugehen?	<input type="checkbox"/>				
Wie sehr fühlst du dich selbst verantwortlich für deinen Erfolg?	<input type="checkbox"/>				
Wie überzeugt bist du davon, dass du mit Immobilien erfolgreich sein kannst?	<input type="checkbox"/>				
Wie hoch ist dein Energielevel, wirklich aktiv ins Tun zu kommen?	<input type="checkbox"/>				



	1	2	3	4	5
Wie sehr bist du bereit, aus deiner Komfortzone herauszugehen?	<input type="checkbox"/>				
Wie leicht fällt es dir, dich von Fehlern nicht entmutigen zu lassen?	<input type="checkbox"/>				
Wie klar fühlst du dich in deiner Entscheidung, mit Immobilien loszulegen?	<input type="checkbox"/>				
Wie sehr bist du bereit, Zeit, Fokus und Energie in deine Immobilienziele zu stecken?	<input type="checkbox"/>				
Wie sehr bist du davon überzeugt, dass du Erfolg verdienst – nicht nur theoretisch?	<input type="checkbox"/>				
Hast du Angst vor den Konsequenzen deiner Entscheidung?	<input type="checkbox"/>				

## WARUM DIESE FRAGEN WICHTIG SIND?

*Diese Fragen zeigen dir, wie du über dich selbst, deinen Erfolg und deinen Weg denkst.  
Denn Erfolg im Bereich Immobilien ist kein reines Strategie- oder Zahlen-Ding.  
Es ist ein Mindset-Thema.  
Es geht darum, was du über dich glaubst, ob du dir Erfolg zutraust, ob du ihn wirklich willst.  
Und ob du bereit bist, für ihn loszugehen – auch wenn's manchmal unbequem wird.*



# AUSWERTUNG DEIN MINDEST

🔍 Was sagen deine Zahlen über dich?

Schau dir deine Antworten nochmal in Ruhe an:

- Wo hast du hohe Werte (8–10)
  - ☞ Das sind deine Stärken – baue genau darauf auf!
- Wo hast du mittlere Werte (4–7)?
  - ☞ Da steckt Potenzial – hier lohnt es sich, genauer hinzuschauen.
- Wo hast du niedrige Werte (1–3)?
  - ☞ Diese Bereiche könnten dich unbewusst blockieren. Oft sind hier alte Glaubenssätze, Ängste oder Unsicherheiten versteckt.

Diese Reflexion ist kein Test und kein Urteil.  
Sie ist eine Standortbestimmung. Ein ehrlicher Blick nach innen.

---

📌 **Tipp:**  
Nimm dir einen Moment Zeit und beantworte für dich:

Welche Zahl hat dich am meisten überrascht – und warum?  
Welche Zahl möchtest du aktiv verändern – und was wäre ein erster kleiner Schritt?

Du musst nicht sofort alles verändern.  
Aber du kannst beginnen, bewusster mit deinen Gedanken und Überzeugungen umzugehen.  
Denn: Mindset ist trainierbar. Schritt für Schritt.  
Und genau darum geht es im nächsten Kapitel.



## KAPITEL 2

# DEIN PROFIL

Wir alle gehen mit Herausforderungen, Risiken und Entscheidungen unterschiedlich um.

Manche planen ewig – andere starten, bevor sie bereit sind.

Manche analysieren alles – andere lassen sich leicht verunsichern.

Manche bremsen sich aus, obwohl sie innerlich längst loswollen.

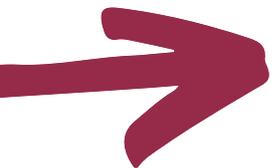
Diese inneren Muster sind wie unsichtbare Steuerleute in deinem Kopf. Sie bestimmen, wie du mit Chancen umgehst, ob du mutig entscheidest oder dich im Kreis drehst.

Auf den folgenden Seiten lernst du welcher Typ du bist. Denn wenn du verstehst, welcher Typ du bist, kannst du:

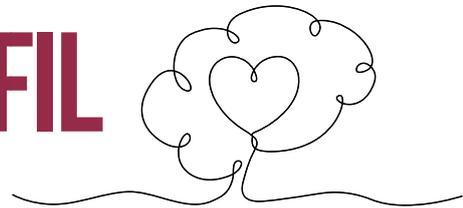
- ✓ deine Stärken gezielt nutzen,
- ✓ typische Stolperfallen erkennen – bevor du reintrittst,
- ✓ und Strategien entwickeln, die wirklich zu dir passen.

Denn:

Es gibt nicht den einen perfekten Weg zum Erfolg mit Immobilien.  
Aber es gibt deinen.



## DEIN MINDSET-PROFIL

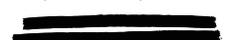


Auf der nächsten Seite lernst du typische Mindset-Profile kennen. Wahrscheinlich wirst du dich in einem (oder mehreren) wiederfinden.

Nutze das als Spiegel – nicht als Schublade.

Es geht nicht darum, dich zu bewerten – sondern dich besser zu verstehen. Bist du bereit, dich selbst auf eine neue Art kennenzulernen? Dann blättere um.

**SABRINA SLUKA**





# 1. DER DENKER-TYP

## MERKMALE:

- Du analysierst alles sehr genau, überlegst dir alle Optionen.
- Du brauchst logische Sicherheit, bevor du einen Schritt machst.
- Du neigst dazu, dich zu „verkopfen“ und Entscheidungen aufzuschieben.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

- 🧱 Du bleibst oft in der Analyse stecken, aus Angst vor Fehlern oder Kontrollverlust.

Aktivierungsstrategie:

✅ Kleinschrittiges Ausprobieren statt Durchdenken

→ Setze dir Mikro-Handlungen (z. B. „Ich schreibe eine Person an“, nicht „Ich plane das ganze Projekt“)

→ Erlaube dir, nicht perfekt vorbereitet zu sein



## 2. DER PLANER-TYP

### MERKMALE:

- Du brauchst eine Struktur, einen Plan, ein System.
- Du willst alles durchorganisiert haben, bevor du losgehst.
- Du machst gerne Listen, aber hast Mühe, ins Machen zu kommen.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

- 🧱 Du verwechselst Planen mit Handeln – und findest immer noch etwas, das "erst noch fertig" werden muss.

Aktivierungsstrategie:

- ✅ „Unfertig starten“ – ein Schritt vor der Planung
- Erstelle einen „Experiment-Plan“ statt eines „Perfektions-Plans“
- Beispiel: „Ich plane 20% – dann gehe ich los.“

# 3. DER IMPULS-TYP

## MERKMALE:

- Du bist spontan, begeistert, voller Ideen.
- Du fängst gerne an – aber das Durchhalten fällt schwer.
- Struktur und Fokus sind nicht deine Lieblingsthemen.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

- 🧱 Du verzettelst dich oder verlierst das Ziel aus den Augen, wenn der erste Motivationsschub vorbei ist.

Aktivierungsstrategie:

- ✅ Fokus

→ Hole dir einen „Verbindlichkeits-Rahmen“  
(Freund, Gruppe, Coach, Timer)

→ Setze klare Mini-Ziele (z. B. „Nur 30 Minuten“).



## 4. DER VORSICHTS-TYP

### MERKMALE:

- Du denkst eher in Risiken als in Chancen.
- Du brauchst Sicherheit, Bestätigung und äußere Rückversicherung.
- Du gehst Veränderungen nur langsam an.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

-  Du wartest auf den perfekten Moment – den es nie gibt. Die Angst wird dadurch größer.

Aktivierungsstrategie:

- Mut durch Mikro-Schritte & positive Erfahrungen

→ Sammle kleine Mut-Beweise  
(z. B. „Ich sage heute einmal, was ich will“)

→ Liste: Was habe ich in meinem Leben schon geschafft, obwohl ich Angst hatte?





# 5. DER ANGEPASSTE TYP (PEOPLE PLEASER)

## MERKMALE:

- Du willst es anderen recht machen.
- Du fragst dich oft: „Was denken die anderen?“
- Du tust viel – aber oft nicht das, was du willst.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

- 🧱 Du verlierst dich im Außen – und deine Träume wirken „egoistisch“.

Aktivierungsstrategie:

- ✅ Grenzen setzen & Erlaubnis geben

→ Übung: „Was will ICH wirklich?“

→ Sag heute einmal bewusst Nein zu etwas, das nicht deins ist.



## 6. DER INTRO-TYP

### MERKMALE:

- Du bist eher nach innen gerichtet, brauchst Rückzug & Zeit für dich.
- Du arbeitest gerne alleine, denkst viel nach, fühlst tief.
- Zu viel Input oder Druck lähmt dich.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

- 🧱 Du ziehst dich manchmal zu sehr zurück und vergisst, dass Wachstum im Kontakt entsteht.

Aktivierungsstrategie:

- ✅ Sichere Räume finden & innere Verbindung stärken
  - Finde 1–2 Menschen, mit denen du dich regelmäßig zeigst.
  - Journaling, Natur, Kreatives – als Türöffner zum Tun.



# 7. DER EXTRO-TYP

## MERKMALE:

- Du brauchst Austausch, Lebendigkeit und Reaktion von außen.
- Du denkst beim Reden, brauchst Dynamik.
- Stillstand macht dich unruhig – aber Tiefe fällt schwer.

Trifft das auf dich zu?

- Ja – total
- Teilweise
- Nein

Deine Blockade:

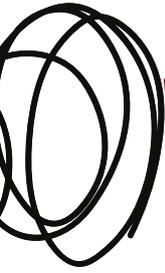
 Du bist schnell dabei – aber tust dich schwer, wirklich bei dir zu bleiben und in Tiefe zu arbeiten.

Aktivierungsstrategie:

Verlangsamung & Fokus auf innere Klarheit

→ Nutze Austausch – aber kombiniere ihn mit ruhigen Reflexionsübungen.

→ Übung: „Was will ich wirklich – unabhängig von Applaus?“



# WELCHER TYP BIST DU? AUSWERTUNG:

- *Welcher Typ war bei dir am stärksten?*
- *Welche 2–3 Strategien nimmst du konkret für dich mit?*
- *Wie kannst du deine Stärken bewusst nutzen – und deine Blockaden austricksen?*

## **BONUSAUFGABE:**

Um dir eine Hilfestellung zu bieten, habe ich hier einige Fragen erarbeitet, die dir helfen können, noch tiefer in die Thematik einzusteigen.

Wo suche ich vielleicht zu viel im Außen, anstatt in Ruhe an meinem Ziel zu arbeiten?

Halte ich mich mit Aktionismus davon ab, den nächsten echten Schritt zu gehen?

Was wäre ein fokussierter, stiller Schritt, den ich bewusst heute tun kann?

Welche Gedanken halten mich zurück, mich mit meiner Idee oder meinem Traum zu zeigen?

Wo verpasse ich Chancen, weil ich mich lieber zurückhalte?

## **BONUSAUFGABE:**

Was wäre ein sicherer, kleiner Rahmen, in dem ich mutig sichtbarer sein könnte?

Was bedeutet für mich „Sicherheit“ – und ist es realistisch, sie komplett zu haben?

Was kostet mich meine Sicherheitsstrategie langfristig (Zeit, Geld, Möglichkeiten)?

Wo könnte ich mutig kalkuliertes Risiko eingehen – mit Plan B im Gepäck?

Planst du, um dich zu orientieren – oder um dich zu beruhigen?

Wo hält dich Planung davon ab, endlich ins Tun zu kommen?

Was wäre ein Schritt, den du trotz „unfertigem“ Plan wagen könntest?



## **BONUSAUFGABE:**

Wo springe ich zu schnell rein – ohne zu prüfen, ob es zu mir passt?

Welche Entscheidungen habe ich getroffen, ohne sie mit meinen langfristigen Zielen abzugleichen?

Wie könnte ich lernen, meine Energie besser zu kanalisieren – ohne sie zu bremsen?

Was fällt mir schwerer: mich festzulegen oder loszulassen? Warum?

Welche meiner Ideen dient wirklich meinem Ziel – und welche lenkt nur ab?

Was könnte ich streichen, um endlich klar und kraftvoll voranzugehen?

Was könnte schlimmstenfalls passieren, wenn ich mich entscheide? Und was bestenfalls?

Wo war ich in der Vergangenheit zu vorsichtig – und was hat mich das gekostet?

Was wäre eine kleine, aber verbindliche Entscheidung, die ich heute treffen kann?





# ÜBUNG

## SCHUTZ-MINDSET VS. ERFOLGS-MINDSET

Die Übung:

*Ich gebe dir hier ein paar Anregungen, was typische Sätze sein könnten, die dich klein halten und bei dir das Steuer übernehmen.*

*Ich bitte dich, dir etwas Zeit zu nehmen und dir deine eigenen Sätze zu überlegen, die dein Mindset limitieren. Überlege dir, wie du sie so umformulieren kannst, dass sie zu deinem Erfolgs-Mindset beitragen.*

### SCHUTZ-MINDSET (limitierend)

„Ich darf keine Fehler machen.“

„Ich muss es alleine schaffen.“

„Ich bin nicht kreativ/  
gut genug/mutig....“

### ERFOLGS-MINDSET (fördernd)

„Ich darf durch Fehler wachsen.“

„Ich darf mir Unterstützung holen.“

„Ich bin auf dem Weg.  
Ich lerne jeden Tag.“



# 2

## ÜBUNG

# GEDANKEN-DETOX

Übung: Gedanken schreiben, sortieren, ersetzen

Jetzt geht es konkret um dein Immobilien-Vorhaben. Schreibe 10 Gedanken auf, die du oft denkst, wenn es darum geht deine Pläne zu verwirklichen.

- Markiere sie mit „+“ (förderlich), „-“ (limitierend), „?“ (unsicher).
- Wähle 3 – und finde je eine kraftvolle Umformulierung wie in Übung 1.

1 *Es müssen keine 10 sein, mach alles in deinem Tempo und wie es sich gut anfühlt.*

.....  
.....  
.....

2

.....  
.....  
.....

3

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

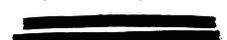
4

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

5

.....  
.....  
.....



6

7

8

9

10





# DEINE UMFORMULIERUNG



3 .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Unsere Gedanken prägen unser Verhalten – und damit auch unsere Entscheidungen. Wenn du immer wieder dieselben inneren Sätze denkst wie: „Das schaff ich eh nicht“ dann wirst du dich (oft unbewusst) selbst ausbremsen – egal wie gut deine Strategie ist.*

*Indem du alte, limitierende Gedanken erkennst und bewusst durch neue, stärkende ersetzt, veränderst du deinen inneren Dialog. Und damit beginnst du, dich selbst als jemanden zu sehen, der mutig entscheidet, Chancen nutzt und seinen eigenen Weg geht.*

**Gedanken formen Realität – und du hast die Macht, sie neu auszurichten.**



## KAPITEL 3

# BLOCKADEN LÖSEN LERNEN

Du hast den Wunsch, mit Immobilien durchzustarten.  
Du hast Ideen, vielleicht sogar erste Schritte im Kopf –  
und trotzdem geht's nicht richtig los.

Das ist kein Zufall.  
Denn zwischen Wollen und Tun liegt oft etwas Unsichtbares:  
innere Blockaden. Diese hast du im vergangenen Kapitel schon  
kennen gelernt.

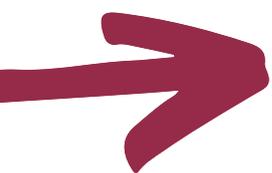
**Manche sind laut und offensichtlich:**

- „Ich hab zu wenig Geld.“
- „Ich weiß nicht genug.“
- „Ich hab Angst, einen Fehler zu machen.“

**Andere sind leiser – aber viel mächtiger:**

- „Was, wenn ich es nicht schaffe?“
- „Ich darf nicht auffallen.“
- „Ich bin noch nicht so weit.“

 Diese Blockaden sind wie unsichtbare Mauern in deinem Kopf.  
Du läufst immer wieder gegen sie – ohne zu wissen, warum du  
nicht weiterkommst.



**DAMIT SICH DAS ÄNDERT,  
SCHAUEN WIR JETZT  
GENAUER HIN.**





# ÜBUNG

## DIE HINDERNIS-KARTE



Die Übung:

*Hol dir einen Stift, fass' dir ein Herz und schreibe mit Ehrlichkeit zum Werk. Denn jetzt wird's konkret.*

*Ein Überblick über typische Blockaden – mit Raum für eigene Erkenntnisse. Stelle und beantworte dir die folgenden Fragen:*



### KATEGORIE GLAUBENSSÄTZE

- „Ich bin nicht gut genug“
- „Das schaffe ich nie“
- „Andere können das besser“



Beispiel-Gedanken

Fragen zur Selbstreflexion:

Wann habe ich das zum ersten Mal gedacht?  
Von wem habe ich das übernommen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







## KATEGORIE **X** VERGANGENE MISSERFOLGE

„Damals hat es nicht geklappt“  
„Ich wurde ausgelacht“



Beispiel-Gedanken

Fragen zur Selbstreflexion:

Was habe ich daraus gelernt?  
Was würde ich heute anders machen?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## KATEGORIE UMFELD & BEZIEHUNGEN

„Die anderen halten mich für verrückt“  
„Mein Partner unterstützt mich nicht“

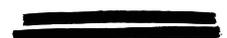


Beispiel-Gedanken

Fragen zur Selbstreflexion:

Wer zieht Energie ab? Wer inspiriert dich?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# 6

## KATEGORIE 🙄 ÄNGSTE

„Angst vor Versagen,  
vor Sichtbarkeit, vor Erfolg (!),  
vor Ablehnung“

} Beispiel-Gedanken

Fragen zur Selbstreflexion:

Was wäre das Schlimmste – und das Beste,  
wenn ich losgehe?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Deine Hindernis-Karte zeigt dir nicht nur, was dich bremst, sondern auch, wo du ansetzen darfst, um Schritt für Schritt weiterzukommen. Nimm sie als Wegweiser: Manche Blockaden kannst du sofort angehen, andere notierst du dir für später – aber ab jetzt gehst du bewusster und klarer deinen Weg.“

Du möchtest dieses Thema vertiefen oder du möchtest Hilfe und endlich ins Handeln kommen, deinen ersten Immobilien-Deal machen, ein Haus kaufen oder eine Wohnung vermieten, mit der Kurzzeitvermietung starten, Träume verwirklichen?



**DANN LASSE DICH VON MIR BEI DEINEM  
PROJEKT COACHEN UND INDIVIDUELL  
BERATEN.**

**MEIDE DICH UNTER  
SLUKA@IMMOBILIEN-SONSBECK.DE**

**SABRINA SLUKA**





## KAPITEL 4

# VOM DENKEN INS TUN?

In diesem Kapitel möchte ich dir zeigen, wie du ins Handeln kommst, auch wenn dein Kopf noch zögert.

Im ersten Kapitel hast du dich kennen gelernt. Du hast erkannt, was dich bremst.

Du hast dein Mindset in Kapitel 2 reflektiert, blockierende Gedanken entlarvt und neue Perspektiven gefunden.

Im 3. Kapitel hast du begonnen Blockaden abzubauen.

Jetzt kommt der wichtigste Teil: ins Tun kommen.

Denn wahre Veränderung passiert nicht im Kopf, sondern in der Erfahrung. Mut zeigt sich nicht im Denken, sondern im Machen. Und genau deshalb bekommst du in diesem Kapitel zwei kraftvolle Tools in Form von Übungen an die Hand:

- ◆ Die Mini-Mutproben helfen dir, deinen Handlungsmuskel zu trainieren – in kleinen, alltagstauglichen Schritten.
- ◆ Die Mut-Zeitreise gibt dir einen emotionalen Anker: eine Vision von dir, die dich antreibt, auch wenn's mal wackelt.



**EGAL, OB DU NOCH ZÖGERST  
– DIESES KAPITEL IST DAFÜR  
DA, DICH IN BEWEGUNG ZU  
BRINGEN.**





# ÜBUNG

## MINI-MUTPROBEN



### Die Übung:

Hier sind 10 Vorschläge für eine Mini-Mutprobe. Du kannst dir welche aussuchen oder selbst weitere Mutproben kreieren.

Versuche diese Woche 2-3 Mini-Mutproben durchzuziehen.

1. Eine Person anrufen und von deinem Traum bzw. deinem konkreten Vorhaben erzählen
2. Ein Inspirationsbild an den Kühlschrank hängen
3. Einen Termin machen (Coaching, Infoabend, Kurs)
4. Eine To-Do loslassen, die du eh nie machst
5. Einen mutigen Satz aussprechen
6. Jemandem absagen, der deine Energie zieht
7. Dein Vision Board erstellen
8. Eine mutige Investition tätigen (Zeit/Geld/Entscheidung)
9. Eine alte Geschichte loslassen
10. Erzähle jemandem von einer deiner bisherigen Blockaden – und wie du sie jetzt angehen willst.
11. Lade dir eine Finanzierungs-App oder Immobilien-Plattform runter und richte ein Profil ein. (Symbolisch: Du gehst in Richtung deines Ziels.)
12. Teile auf Social Media einen Satz über deine Vision, z. B. in einer Story. (Keine Details – nur: „Ich hab da einen Traum...“)
13. Geh allein auf eine Immobilienbesichtigung oder Infoveranstaltung. (Nur beobachten – kein Druck, aber du bist mittendrin.)
14. Sag in einem Gespräch den Satz: „Ich interessiere mich für Immobilien und möchte darin etwas aufbauen.“





## ÜBUNG

# DIE MUTZEITREISE



Die Übung: Visualisierung + Schreiben.

Schreibe hier deine Gedanken, Gefühle und Visionen nieder, indem du dir vorstellst, du wachst auf – in deinem Leben 3 Jahre von heute.

Alles hat sich so entwickelt, wie du es dir wünschst. Du hast in Immobilien investiert oder dein erstes Projekt gestartet. Du bist klar, mutig, sicher in deinen Entscheidungen. Du lebst deinen Traum.

Lass Bilder entstehen!

Stell dir diese Fragen – und nimm dir Zeit, die Antworten wirklich zu spüren: Wo bist du? (Ort, Umgebung, Tagesablauf?) Wie fühlst du dich, wenn du morgens aufstehst? Welche Menschen sind in deinem Umfeld?

Wie redest du über dich, wenn du von deinem Weg erzählst? Was erfüllt dich an deinem Alltag?

Was denkst du heute über die Hürden von damals?

Jetzt schreib einen Brief – von deinem Zukunfts-Ich an dein heutiges Ich.

Starte mit:

„Liebe\*r ....., ich erinnere mich genau, wie du damals gezögert hast...“



## ÜBUNG

# DIE MUTZEITREISE



Schreib frei weiter:

- Was würde dein Zukunfts-Ich dir raten?
- Wozu würde es dich ermutigen?
- Welche Ängste versteht es – und was weiß es heute Besseres?

*Tipp: Lies dir den Brief am Ende laut vor.  
Lass die Worte wirklich bei dir ankommen.  
Vielleicht willst du dir einzelne Sätze markieren –  
sie können zu deinen neuen Leitsätzen werden.*



**Warum diese Übung wichtig ist:**

Viele Menschen bleiben im Zweifel stecken, weil sie nur sehen, was gerade fehlt.

Mit der Mut-Zeitreise springst du gedanklich nach vorn, in eine Version von dir, die es geschafft hat. Du stärkst damit deine Selbstwirksamkeit, dein Vertrauen und deinen inneren Antrieb.



A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 25 rows of evenly spaced dots.



**SABRINA SLUKA**



## KAPITEL 5

# DEINE NEUE ENTSCHEIDUNG

🚩 Das letzte Kapitel ist angebrochen. Und Losgehen ist kein Timing-Ding. Es ist ein Entscheidungs-Ding. Du hast alles gelesen und geübt, damit du jetzt sicher sagen kannst: es geht nicht darum, perfekt vorbereitet zu sein, sondern bereit zu sein, den ersten, **echten** Schritt zu machen.

Und der fängt genau hier an. Mit dir.

## DIE LETZTE ÜBUNG



Schreib dir deine Entscheidung!

- Nimm dir 10 Minuten, atme tief durch und formuliere einen kurzen, kraftvollen Satz, der beginnt mit:

*„Ich treffe heute die Entscheidung, dass ...“*

- Vervollständige den Satz – und schreib dann weiter:  
Wofür entscheidest du dich?  
Was lässt du ab heute hinter dir?  
Was beginnst du ab heute zu tun – auch wenn's nur klein ist? Wessen Hilfe nimmst du an?  
Was willst du dir selbst ab jetzt beweisen?

# DIE LETZTE ÜBUNG

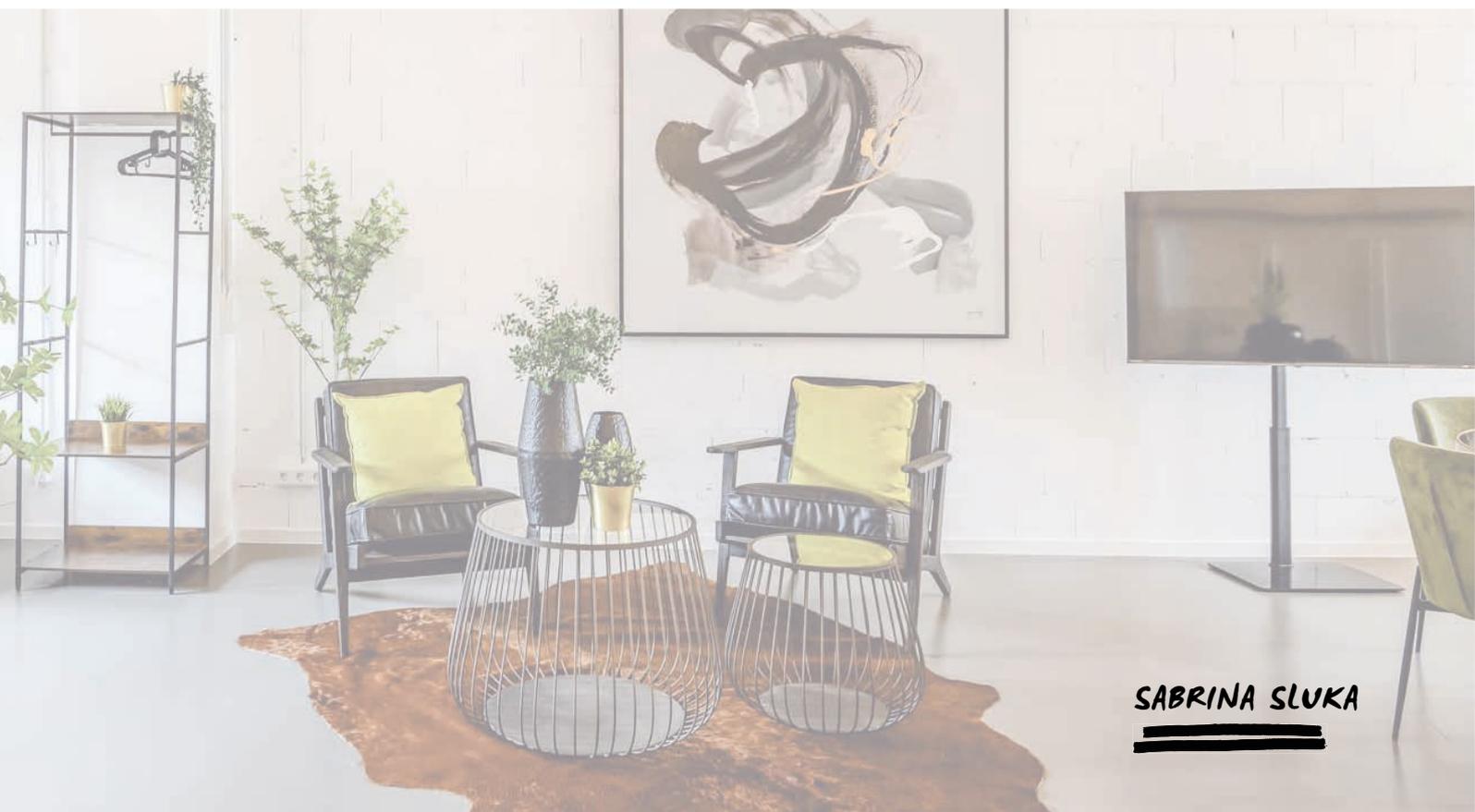


Tipp: 📌 Häng dir diesen Text irgendwo auf. Lies ihn dir laut vor. Denn das ist dein Start. Nicht irgendwann. Sondern jetzt.

Beispiel:

*Ich treffe heute die Entscheidung, dass ich aufhöre zu warten, bis ich mich perfekt fühle.*

*Ich gehe los, auch wenn mein Weg sich noch entwickeln darf. Ich bin bereit, Fehler zu machen, sichtbar zu sein, zu wachsen. Ich vertraue mir – und ich werde mir beweisen, dass ich es ernst meine.*



**SABRINA SLUKA**



# MEINE ENTSCHEIDUNG, MIT DER ALLES BEGINNT:

(Schreibe hier deinen eigenen Satz hin)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

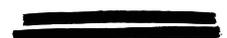
.....

.....

.....

.....

Datum: ..... Unterschrift: .....



# 1:1 MENTORING MIT SABRINA

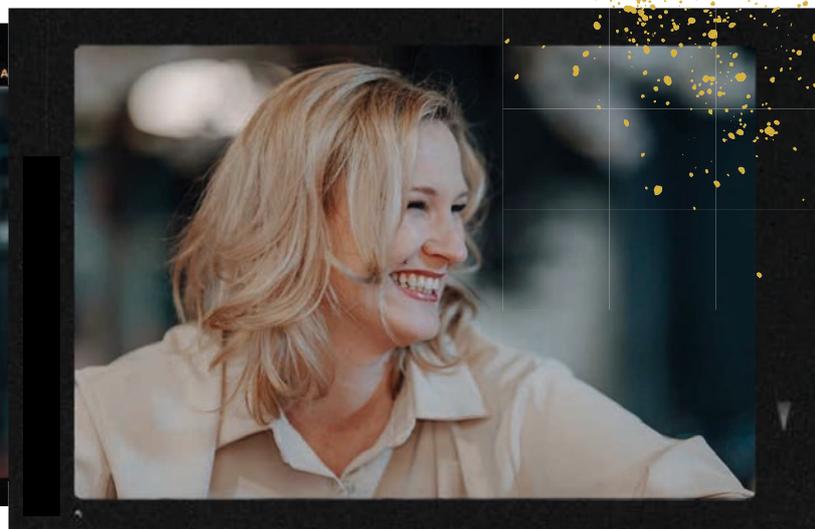


GEHIRN IM GOLDMODUS!

DU SPÜRST, DASS IN DIR MEHR STECKT.  
MEHR MUT. MEHR KLARHEIT. MEHR VISION.  
UND DU WEISST, IMMOBILIEN SIND DEIN WEG -  
ABER BISHER FEHLT DIR DER MENSCH, DER  
DIESEN WEG WIRKLICH MIT DIR GEHT.

NICHT VON OBEN HERAB.  
NICHT MIT STARREN PLÄNEN.  
SONDERN MIT ECHTEM BLICK **FÜR DICH.**

ICH BIN SABRINA UND ICH SEHE, WAS DU  
BRAUCHST, BEVOR DU'S GREIFEN KANNST.



# ZUSAMMEN MIT MIR ZUM ZIEL!



Ich sehe, dass du keine Angst vor Immobilien hast – sondern davor, eine falsche Entscheidung zu treffen.

Ich sehe, dass du weißt, was du willst – aber dir die Strategie fehlt, die dich dort sicher hinbringt.

Ich sehe dein Potenzial. Und ich zeige dir, wie du es mit Immobilien sichtbar machst.

Nicht nur auf Papier. Sondern in deinem Leben.

Was ich für dich mache: ..

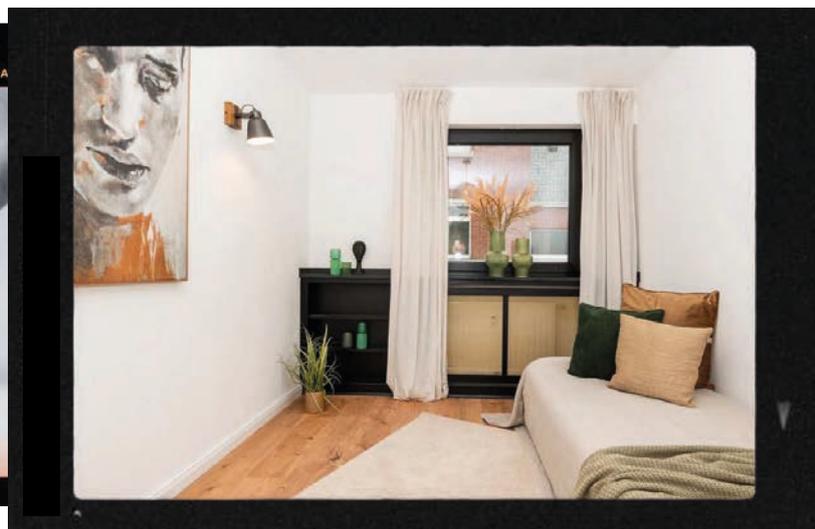
- Tiefe 1:1 Begleitung über 3 oder 6 Monate
- Ich bin dein strategischer Spiegel, deine Mentorin, dein Ruhepol – in jeder Phase deiner Entwicklung.
- Klarheit, die du nicht googeln kannst
- Du wirst spüren, was richtig ist – weil wir zusammen hinsehen, durchdenken, entscheiden. Ohne Lärm. Ohne Druck.
- Entscheidungssicherheit in großen Momenten  
Kauf? Nein. Vermietung? Ja. Umbau? Vielleicht.  
Du triffst keine Bauchentscheidungen mehr, die du später bereust – sondern klare Moves, die du tragen kannst.
- Ein Immobilien-Business, das sich nach dir anfühlt
- Kein Copy-Paste. Kein Schubladen-Denken, sondern Wachstum mit Substanz, Sinn & Stil.
- Raum für deine größte Vision



# WAS MEINE KUND:INNEN SAGEN

„MIT DIR HAB ICH ZUM ERSTEN MAL  
DAS GEFUHL, DASS ICH NICHT ALLEIN  
ENTSCHEIDEN MUSS – ABER AUCH NICHT  
KLEIN GEHALTEN VERDE.

DU GIBST MIR KLARHEIT. UND GLEICHZEITIG  
DEN MUT, GROSSER ZU DENKEN.“





# DIESES MENTORING IST FÜR DICH, WENN DU...

---

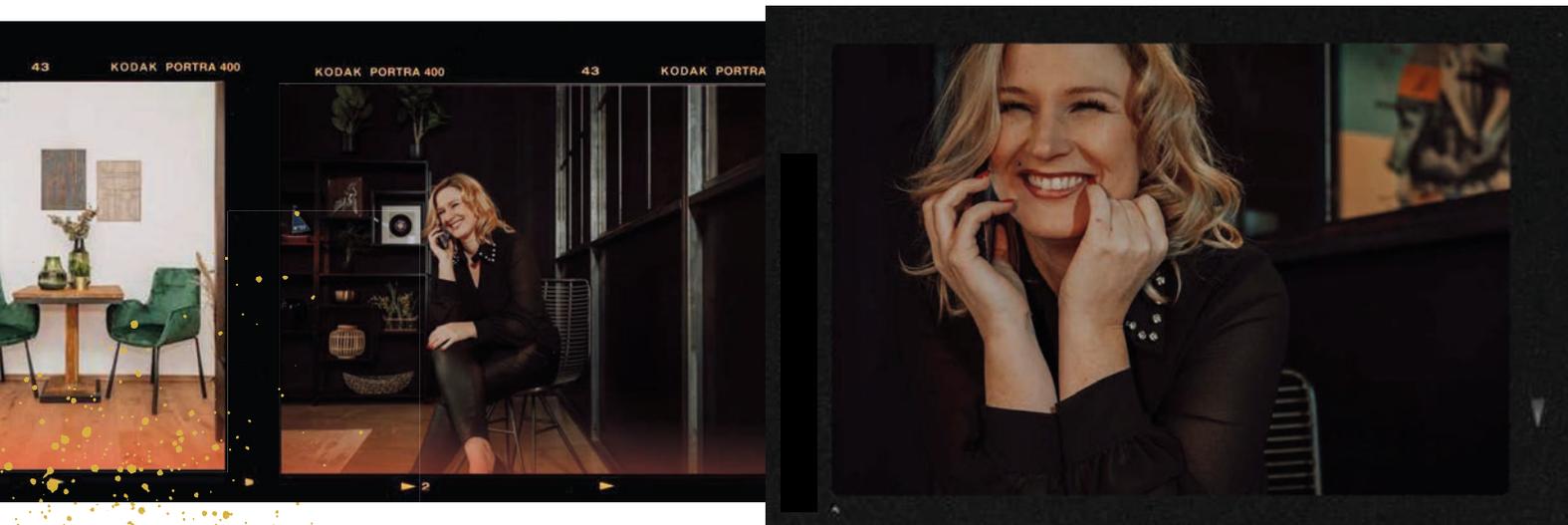
- bereit bist, Immobilien als Teil deiner Identität zu leben
- nicht nur Wissen willst, sondern Verantwortung und Klarheit
- dich nicht mehr treiben lassen willst – sondern führen lassen, um dich selbst zu führen
- dein Business auf das nächste Level bringen willst – innen wie außen
- jemanden brauchst, der dich nicht motiviert, sondern an dich glaubt

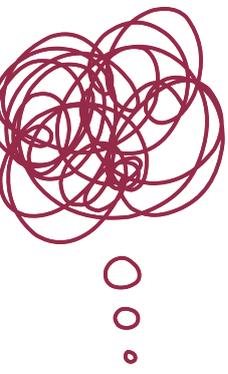
---

Was es nicht ist: ..

Es ist kein Immobilienkurs.  
Es ist keine Investmentberatung.  
Es ist keine schnelle Lösung.

Es ist tiefe, ganzheitliche, strategische Begleitung – damit du Entscheidungen triffst, die dich wirklich weiterbringen.  
Als Unternehmer:in. Als Mensch. In deiner vollen Kraft.





# DER NÄCHSTE SCHRITT FÜR DICH

Der nächste Schritt? Ein Gespräch. Keine Verkaufsshow. Sondern echtes Kennenlernen.

Wenn du fühlst, dass ich **die Richtige** bin, dann lass uns sprechen. Und herausfinden, ob du bereit bist – nicht nur Immobilien zu besitzen. Sondern dich selbst darin wiederzuerkennen und dein Gehirn in den Goldmodus zu bringen.

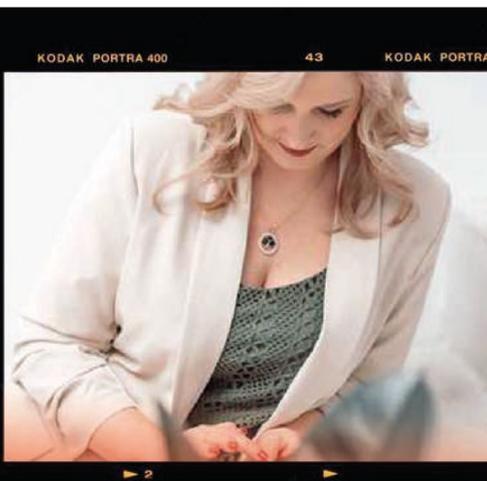


➔ **EIN GANZER MONAT  
BEGLEITUNG UND  
SICHERHEIT**

jetzt für  
**999 Euro**  
zzgl. 19% MwSt.

➔ **DREI MONATE  
MENTORING UND  
1:1 BETREUUNG**

**1499 Euro**  
zzgl. 19% MwSt.



# DEIN KONTAKT:



IMMOBILIEN.MIT.SABRINA



**SABRINA SLUKA**



+49 1517 450 63 28



SLUKA@IMMOBILIEN-SONSBECK.DE



**SABRINA SLUKA**